

Eysenckův test osobnosti:

Ke každé z následujících otázek si poznačte odpověď ANO (A) nebo NE (N). Nad odpověďmi dlouho nepřemýšlejte, zpravidla ta odpověď, která Vás napadne jako první, bývá nejsprávnější. I kdyby se stalo, že ve spěchu napsaná odpověď nebude odpovídat realitě, test má z tohoto důvodu 57 otázek, aby se případné „chyby“ eliminovali. Je důležité odpovědět opravdu na všechny otázky a přitom nepřeskakovat a nevracet se k odpovědím.

1. Toužíte často po vzruchu kolem sebe?
2. Potřebujete často povzbuzení od přátel, kteří Vám rozumí?
3. Jste obyčejně bez starostí?
4. Dělá Vám značné těžkosti říci někomu „ne“?
5. Než se do něčeho pustíte, promýšlíte si to napřed?
6. Když řeknete, že něco uděláte, dodržíte vždy svůj slib, i kdyby to bylo spojeno s nepříjemnostmi?
7. Máte často střídavě dobrou a špatnou náladu?
8. Jednáte a mluvíte obyčejně rychle, bez dlouhého rozmýšlení?
9. Cítíte se někdy „bídne“ a ani nevíte proč?
10. Udělal/a byste skoro cokoli, jen abyste dokázala, že to dovedete?
11. Stáváte se náhle nasmělým/ou, když chcete mluvit s cizí osobou, která Vás nějak přitahuje?
12. Stává se Vám občas, že se rozhněváte a neovládnete se?
13. Jednáte často pod vlivem okamžiku?
14. Trápíte se často nad tím, že jste udělal/a nebo řekl/a něco, co jste neměla?
15. Obyčejně raději čtete, než se setkáváte a mluvíte s lidmi?
16. Jste poměrně snadno dotčen/a?
17. Chodíte rád/a a často do společnosti?
18. Míváte občas myšlenky či nápady, o nichž byste si nepřál/a, aby je jiní lidé znali?
19. Býváte někdy plný/á energie, jindy opět velmi ochablý/á?
20. Máte raději málo přátel, ale zato opravdových?
21. Oddáváte se často snění?
22. Když na Vás někdo křičí, odpovídáte též křikem?
23. Trápí Vás často pocity viny?
24. Jsou všechny Vaše návyky dobré a žádoucí?
25. Dovedete se obyčejně ve veselé společnosti značně uvolnit a rozveselit?

26. Řekl/a byste o sobě, že jste přecitlivělý/á, nebo že žijete v napětí?
27. Pokládají vás lidé za velmi živého člověka?
28. Když uděláte něco důležitého, máte pak často pocit, že jste to mohl/a udělat lépe?
29. Jste většinou tichý/á, když jste mezi lidmi?
30. Řeknete také někdy klep?
31. Honí se Vám v hlavě myšlenky tak, že nemůžete spát?
32. Když se chcete něco dovědět, vyhledáte si to raději v knize, než byste o tom s někým mluvila?
33. Míváte pocity bušení, nebo svírání srdce?
34. Máte rád/a takový druh práce, při níž se musíte velmi soustředit?
35. Míváte záchvaty třesu či chvění?
36. Přihlásil/a byste ke clu vždy vše, i když byste věděl/a, že by celníci na nic nepřišli?
37. Je Vám protivný pobyt ve společnosti, kde si jeden dělá žerty z druhého?
38. Rozčílíte se snadno?
39. Máte rád/a činnost, která vyžaduje rychlé rozhodování?
40. Děláte si starosti z „hrozných věcí“, které by se mohli přihodit?
41. Pohybujete se pomalu a beze spěchu?
42. Přišel/la jste někdy pozdě na schůzku, nebo do práce?
43. Míváte často děsivé sny?
44. Bavíte se s lidmi tak rád/a, že si neodpustíte žádnou příležitost dát se do řeči i s cizí osobou?
45. Trpíte různými tělesnými bolestmi a trápením?
46. Byl byste hodně nešťastná/ý, kdybyste se nemohl/a po většinu dne vídat s mnoha lidmi?
47. Řekl/a byste o sobě, že jste nervózní?
48. Jsou mezi vašimi známými lidé, které vůbec nemáte rád/a?
49. Řekl/a byste o sobě, že máte dost sebedůvěry?
50. Cítíte se často dotčen/a, když se na vás, nebo ne vaší práci najdou chyby?
51. Bývá vám zatěžko opravdově se bavit v živé, veselé společnosti?
52. Trpíte pocity méněcennosti?
53. Dovedete snadno oživit poněkud nudnou společnost?
54. Mluvíte někdy o věcech, o nichž nic nevíte?
55. Děláte si starosti o své zdraví?
56. Děláte si rád/a legraci z druhých?
57. Trpíte nespavostí?

POKUD CHCETE ZACHOVAT CO NEJVĚTŠÍ VĚROHODNOST TESTU, PONECHTE SI ČTENÍ TĚCHTO STRAN AŽ PO ZODPOVĚZENÍ VŠECH OTÁZEK. :)

Vyhodnocení: zkontrolujte si každou svou odpověď podle této tabulky. Pokud se Vaše odpověď shoduje s odpovědí poznačenou v tabulce, запиšte si jeden bod. V opačném případě nula bodů (neboli nic) – př. u otázky č.1 jsem odpověděl ANO, v tabulce je u první otázky značená odpověď ANO (1A, kategorie 3, první řádek). Moje odpověď se tedy shoduje s odpovědí v tabulce a do sloupečku Body I/E do první řádku tedy zapíšu 1, jako jeden bod. U otázky č.2 jsem odpověděl NE, v tabulce pro otázku 2 je odpověď ANO (2A, kategorie 2, první řádek), odpovědi se neshodují, proto píši 0, jako nula bodů, nebo ponechám pole prázdné. Do posledního řádku potom všechny body z daného sloupce sečtěte.

Kategorie 1	Bod L	Kategorie 2	Body L/S	Kategorie 3	Body I/E
6 A		2 A		1 A	
12 N		4 A		3 A	
18 N		7 A		5 N	
24 A		9 A		8 A	
30 N		11 A		10 A	
36 A		14 A		13 A	
42 N		16 A		15 N	
48 N		19 A		17 A	
54 N		21 A		20 N	
		23 A		22 A	
		26 A		25 A	
		28 A		27 A	
		31 A		29 N	
		33 A		32 N	
		35 A		34 N	
		38 A		37 N	
		40 A		39 A	
		43 A		41 N	
		45 A		44 A	
		47 A		46 A	
		50 A		49 A	
		52 A		51 N	
		55 A		53 A	
		57 A		56 A	
CELKEM					

Do grafu si zakreslete výsledek z tabulky. Součet sloupce Body L/S zaneste na osu L/S, obdobně součet sloupce Body I/E. Příklad: ve sloupci Body L/S jsem měl 7 bodů, a v Body I/E 18 bodů. Na ose L/S v grafu tedy odpočítám sedm dílků a na ose I/E osmnáct dílků. Vzniklý bod bude v sekci SANGVINIK.

